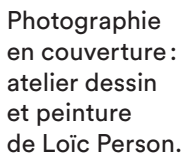


The background is a rich, textured oil painting of a forest. In the upper left, a large, gnarled tree branch is covered in thick green moss. A small red squirrel is perched on this branch, looking towards the right. The background shows a misty, mountainous landscape with more trees and a soft, hazy light. The overall style is impressionistic with visible brushstrokes and a vibrant color palette.

MJC
André
Philip
Torrey
2024
2025



Qu'est-ce qu'une MJC ?

Une MJC est une association d'éducation populaire. Elle est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les habitants. Soucieuse de respecter les convictions personnelles, une MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de la laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines et du vivre ensemble. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans l'agglomération, la ville et les quartiers.



Qui sommes-nous ?

L'éducation populaire c'est la pratique de la démocratie. La MJC André Philip partage des valeurs fortes de laïcité, de solidarité, de justice sociale, le droit à la culture et favorise le lien social, la convivialité et l'ouverture sur le monde.

La MJC André Philip est affiliée à la Fédération des MJC en Île-de-France. Elle fait également l'objet d'une convention avec la Ville.

Accueil

Ferme du Couvent/ MJC André Philip

Mardi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Mercredi 10 : 00 ▶ 12 : 00	14 : 00 ▶ 19 : 00
Jeudi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Vendredi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Samedi 10 : 00 ▶ 12 : 00	14 : 00 ▶ 18 : 00

Horaires accueil vacances scolaires

Lundi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Mardi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Mercredi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Jeudi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Vendredi	14 : 00 ▶ 19 : 00



Comment est gérée la MJC

Elle est dirigée par un Conseil d'Administration composé de membres élus en Assemblée générale et de membres de droit.

Conseil d'administration

Membres élus :

- **Martine Kourmane** présidente
- **Evelyne James** vice-présidente
- **Alain Zalcmann** trésorier
- **Isabelle Hays** trésorière adjointe
- **Ginette Mesnier** secrétaire
- **Geneviève Decaudin** secrétaire adjointe
- **Véronique Baranski**
- **Aldino Izzi** • **Claudine Pairaud**
- **Marie-Claire Pophillat**
- **Véronique Stein Berthier**.

Membres de droit :

- **Guillaume Le Lay-Felzine** maire de Torcy représenté par :
- **Philippe Aumard** maire adjoint délégué à la Culture, à l'Animation socioculturelle et au Commerce et
- **Nicole Verteneuille** maire adjointe chargée des finances, de la commande publique et du numérique
- **Émilie Vialard** représentante du personnel
- **M. le Président de la Fédération Régionale des MJC en Île-de-France** représenté par Patrick Nivolle
- Les trois représentants des Syndic Clos 1, Clos 2 et Clos 3.

Équipe permanente

- **Julie Foti** animatrice arts plastiques et visuels
- **Léa Hang** animatrice Mafalda
- **Mathilde Henné** médiatrice culturelle
- **Rute Martel Vieira** animatrice Mafalda
- **Fabien Noiro**t responsable du pôle Rhizome
- **Martine Thevenot** directrice Mafalda, médiatrice de quartier, coordinatrice équipe et projets MJC
- **Émilie Vialard**, responsable administrative et financière



La semaine à la MJC André Philip

Lundi	p.23 Anglais collège adultes p.13 Arc-en-ciel adultes p.20 Danse contemporaine adultes p.18 Gym tonic ados adultes p.19 Yoga adultes
Mardi	p.23 Capoeira enfants p.15 Cartonnage adultes p.15 Couture ados adultes p.20 Danse orientale ados adultes p.14 Dessin technique ados adultes p.14 Gravure adultes p.25 Guitare enfants ados adultes p.19 Yoga adultes
Mercredi	p.23 Anglais élémentaires p.12 Arts plastiques p.13 découverte et initiation enfants p.20 Danse contemporaine enfants p.20 Danse hip-hop enfants p.18 Les Paniers de la Ferme p.14 Manga ados p.25 Théâtre enfants ados adultes
Jeudi	p.13 Arc-en-ciel adultes p.13 Dessin peinture adultes p.15 Encadrement adultes p.25 Guitare enfants ados adultes p.19 Yoga adultes
Vendredi	p.23 Capoeira ados adultes p.15 Couture ados adultes p.18 Jardinage collectif adultes p.14 Peinture sur porcelaine adultes
Samedi	p.18 Les Paniers de la Ferme p.14 Modèle vivant adultes p.19 Sophrologie

Activités sociales et solidaires

Écrivains publics

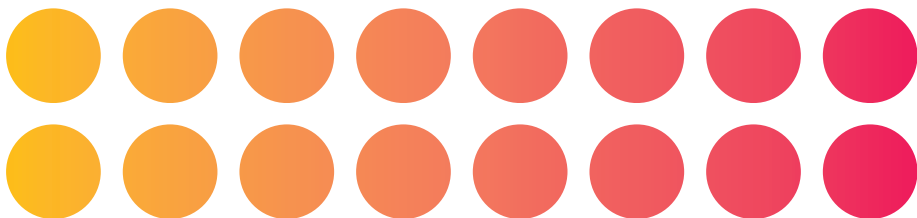
Sur rendez-vous, les écrivains publics vous accueilleront et vous aideront à rédiger des courriers ou à remplir des documents officiels.

- **Les rendez-vous sont à prendre auprès de la MJC André Philip au 01 60 05 14 69.**
- Tarif : 2 € par rendez-vous

Mieux lire, écrire et parler

Animé par un intervenant FLE pour les cours intermédiaires et confirmés et par des bénévoles pour les cours d'alphabétisation, cet atelier permet aux personnes d'apprendre ou de se perfectionner dans la lecture et l'écriture de la langue française.

- **Samedi 21 septembre à partir de 15h00 :** évaluation des niveaux et constitution des groupes
- **Lundi 30 septembre 2024 :** reprise des cours.
- Tarif : 30 € + 10 € d'adhésion



Mafalda

**Médiation de proximité et accueil
de loisirs sans hébergement (ALSH)**

Directrice : **Martine Thevenot**
Animatrices : **Rute Martel Vieira** et **Léa Hang**

Mafalda
2 rue du Perrier
77200 Torcy
mafaldamjc@gmail.com
tél : 01 64 80 97 89

Le centre de loisirs Mafalda de la MJC est un lieu de proximité et de lien social qui accueille les enfants de 6/12 ans inscrits à l'école Bel Air.

Mafalda fait le lien entre les habitants du quartier, l'école, les services municipaux et les associations de proximité. Les animatrices proposent aux enfants des activités sous formes de projets, également des sorties, et des ateliers en lien avec l'école Bel Air : mini ferme, potager et laboratoire scientifique.

Des actions éducatives sont mises en place et offrent aux enfants un accès à des parcours culturels, artistiques et scientifiques de qualité.

Mafalda est un ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement). Il répond à un besoin de proximité et de souplesse et accompagne les enfants dans leurs premiers pas vers des activités collectives de loisirs, sportives, culturelles et scientifiques.

Mafalda est un lieu où l'enfant est écouté et apprend «le vivre ensemble».

Horaires d'accueil

• Périodes sur le temps scolaire

Mercredi 10 : 00 ▶ 12 : 00 14 : 00 ▶ 18 : 00

Samedi 14 : 00 ▶ 18 : 00

Atelier individualisé
«Accompagnement à la scolarité»

Mardi et vendredi 16 : 30 ▶ 18 : 00

Atelier « Les petite bêtes de mon école »
à l'école Bel Air

Jeudi et vendredi 11 : 30 ▶ 12 : 30

• Périodes hors temps scolaire :

Du lundi au vendredi 10 : 00 ▶ 12 : 00

14 : 00 ▶ 18 : 00

Pendant l'été 14 : 00 ▶ 19 : 00

Les inscriptions à l'ALSH se font à Mafalda aux heures d'ouverture à partir du mercredi 9 octobre 2024.

Rhizome

**Pôle de création et de ressources
en arts plastiques et visuels**

Fabien Noirot, responsable de pôle
Julie Foti, animatrice arts plastiques et visuels
Mathilde Henné, médiatrice culturelle,
régie des expositions

Rhizome
22 rue du Couvent
77200 Torcy
rhizomemjc@gmail.com
rhizome.mjtorcy.fr
tél. 01 60 05 14 69
@mjtorcy

Expositions

Le pôle Rhizome de la MJC André Philip est référent dans la programmation artistique et la mise en œuvre des expositions au Château des Charmettes (ville de Torcy). Vous êtes torcéen.ne et vous souhaitez exposer ? Connaître la programmation pour découvrir les univers singuliers d'artistes professionnels, amateurs ou émergents ?

Contactez-nous : rhizomemjc@gmail.com
ou 01 60 05 14 69

Cette exposition constitue la restitution finale de la résidence de Soueb au sein de Rhizome, pôle de ressources en arts plastiques et visuels intégré à la MJC André Philip. Sculpteur et musicien émergent, il travaille différentes techniques de sculptures appliquées à de multiples matériaux (plâtre, papier, plastique, carton) qu'il présentera sous la forme d'une œuvre vous invitant à explorer un univers fantastique mêlant nature et science-fiction.

Exposition / Identité artiste 2024

Soueb

Château des Charmettes, Torcy.

Du 30 novembre au 21 décembre 2024

Vernissage le samedi 30 novembre à 11h30
Accès libre. Les samedis et dimanches de 14h00 à 18h00. Accueil de groupes constitués en semaine sur rendez-vous. Réservation par mail : rhizomemjc@gmail.com

Soueb, de son vrai nom Ibrahim Ben-Belgacem, est un artiste de 22 ans vivant et travaillant à Torcy. Diplômé de l'école nationale supérieure des arts appliqués et des métiers d'art (Olivier de Serres, Paris 15^e) en 2023, il entame en janvier 2024 sa résidence artistique accompagné par Rhizome-MJC André Philip. Au travers de sa pratique, Soueb a le désir de sensibiliser le public au réemploi de matériaux usagés en l'adaptant aux techniques liées à la sculpture.

**Soutiens : Conseil Départemental
de Seine-et-Marne, Ville de Torcy**

Résidence talents!

Ferme du Couvent

L'événement s'adresse à un ou plusieurs jeunes artistes. Moment de découverte artistique et de partage, cette résidence, dédiée aux 16-30 ans, permet au(x) jeune(s) de profiter d'un mois de résidence pour : démarrer des travaux ou en continuer d'anciens et rencontrer le public autour d'actions participatives. Il s'agit de soutenir une démarche, un projet, une vocation...

Cette résidence est :

- un atelier d'artiste(s) ouvert au public à la Ferme du Couvent
- un accompagnement pour un projet artistique individuel ou collectif
- des rencontres avec le public
- une restitution possible.

Candidature auprès de :
rhizomemjc@gmail.com

Soutiens et partenariats :
Conseil Départemental de Seine-et-Marne,
Ville de Torcy

Rallye BD

5 et 6 juillet 2025

Ferme du Couvent

24 heures pour faire une BD ! Les amateurs de bandes dessinées sont invités à s'inscrire à cette onzième édition du Rallye BD qui aura lieu à la Ferme du Couvent. Les planches produites seront exposées à l'automne et un prix sera décerné pour chaque catégorie : jeunes-adultes/adultes et préados/ados (11/17 ans).

Un événement festif et convivial avec de la musique, des repas, des expos, un coin lecture ...

Soutiens : Conseil Départemental de Seine-et-Marne, Ville de Torcy. Partenaire : Réseau des médiathèques de Paris Vallée-de-la Marne

À l'année

**Stages arts plastiques et visuels
(ateliers / sorties culturelles
/ rencontres d'artistes)**

Un espace de création artistique dédié aux jeunes

Le Labo, c'est un atelier ouvert à toutes et tous pour : la pratique autonome, des rencontres avec des artistes, des initiations à différentes techniques, la découverte de métiers, des résidences ou du co-working artistique, la préparation aux concours, des accompagnements et des conseils pour réaliser vos projets artistiques, scénographiques... personnels, de loisirs ou à visée professionnalisante.

Pour en savoir plus :
rhizomemjc@gmail.com
01 60 05 14 69

Vacances scolaires

Arts plastiques et visuels / workshops, stages et sorties (pour les 6 - 9 ans, les 10 - 15 ans et les 11 - 17 ans)

Stage à la journée : 12€ (prévoir un pique-nique pour le déjeuner, goûter offert). Stage à la demi-journée : 6€

Programmation tout au long de l'année à suivre via nos réseaux et la newsletter de la MJC. N'hésitez pas à vous inscrire et à nous contacter pour être tenus informés des nouveautés !





Arts plastiques et visuels Rhizome

Ateliers arts plastiques enfants / pré-ados

Intervenante : Julie Foti – plasticienne
► Ferme du Couvent

Ouverts sur le monde de la création contemporaine et explorant une diversité de techniques d'expression plastique. L'éducation du regard est travaillée toute l'année lors d'ateliers hebdomadaires, de stages thématiques, de rencontres-ateliers avec des artistes et des sorties culturelles.

Les enfants et les jeunes seront invités à découvrir et participer à divers événements artistiques locaux parmi lesquels : • Identité ARTiste (ville de Torcy, automne 2024), • Etangs d'Arts (MJC de Lognes, printemps 2025) • Mômes en Scène / Moments Scène (en collaboration avec les MJC de Lognes et Pontault-Combault)
Des visites d'expositions et des rencontres avec des artistes sont programmées dans l'année.

Atelier découverte

Intervenante : Julie Foti – plasticienne

► Ferme du Couvent

Découverte de pratiques artistiques et éveil à l'histoire de l'art. Les enfants sont invités à pratiquer différentes techniques : peinture, dessin, sculpture, photographie, collage... Cet atelier est l'occasion de s'amuser tout en exprimant sa créativité.

Mercredi 14:30 ► 16:00 6/9 ans

Tarif 3 Participants : 12 maxi. / 6 mini.

Atelier initiation

Intervenante : Julie Foti – plasticienne

► Ferme du Couvent

Initiation à l'histoire de l'art et découverte de techniques artistiques variées (dessin, peinture, sculpture, photographie...). Cet atelier est un moment dédié à la créativité et à l'expérimentation pendant lequel les participants sont amenés à développer leur curiosité et leur esprit critique.

Mercredi 16:30 ► 18:00 10/13 ans

Tarif 3, participants : 12 maxi. / 6 mini.

Goûter partagé commun aux deux groupes, 16h00 – 16h30h

Atelier Arc-en-ciel

Géraldine Paget – Intervenante bénévole

► Ferme du Couvent

Atelier d'initiation, conseils et techniques pour la pratique de la peinture. Découverte de la couleur, des mélanges, de la matière, des supports et un autre regard sur ce qui vous entoure. Exposition des travaux des participants à l'atelier : printemps 2025 Danseuses du monde

Lundi 13:30 ► 16:30 Tout public

Jeudi 13:30 ► 16:30 Tout public

Participants : 12 maxi. / 6 mini.

Tarif : 75 € + 10 € d'adhésion.

Dessin peinture

Intervenant : Loïc Person – plasticien

► Ferme du Couvent

Cet atelier est ouvert à tous ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner aux pratiques du dessin, des techniques de peinture, de la nature morte au paysage, du corps au portrait. Des sujets permettant de comprendre les rapports entre l'ombre et la lumière, la couleur et la matière, le volume, la perspective. Le coût du modèle est à la charge des participants.

Jeudi 19:30 ► 22:30 Ados/adultes

Tarif 6, participants : 15 maxi. / 9 mini.

Dessin technique

NOUVEAU

Intervenante : Jessica Cabrimol – illustratrice
► Ferme du Couvent

Formation complète pour bien débuter son apprentissage en dessin et connaître les bases techniques. Cet atelier offre aux participants l'occasion d'explorer les différentes facettes du dessin tout en prenant part à une activité stimulante, créative et de détente.

Mardi 19:00 ► 21:00 Ados/adultes

Tarif 4 Participants : 15 maxi. / 9 mini.

Gravure

Atelier libre ► Ferme du Couvent

La gravure est une technique liée aux métiers de l'estampe tels que la lithographie, la sérigraphie... Cet art méconnu du grand public a depuis longtemps attiré les artistes qu'ils soient peintres ou dessinateurs. Exposition au Château des Charmettes.

Mardi 19:30 ► 22:30 Ados/adultes

Atelier en accès libre sur réservation (forfait 70€ + 10€ d'adhésion + participation matériel à prévoir)

Manga

Intervenante : Jessica Cabrimol – illustratrice
► Ferme du Couvent

Les participants pourront découvrir les codes graphiques d'un manga, en parcourant les techniques de base de cet univers : portrait, anatomie, perspectives, reproduction, ombre/lumière, chibi, encrage et bien d'autres... Vous entrerez lors de ces ateliers dans la peau d'un véritable mangaka. Curieux ou passionné de manga, cet atelier est fait pour vous.

Mercredi 14:00 ► 16:00 11/17 ans

Tarif 3 Participants : 12 maxi. / 8 mini.

Peinture sur porcelaine

Intervenante bénévole : Geneviève Decaudin
► Ferme du Couvent

Accessible à tous la peinture sur porcelaine est une activité de détente. Il est inutile de savoir dessiner. Venez décorer vos objets d'intérieur, des arts de la table, les accessoires de cuisine, de salle de bain...

Vendredi 9:30 ► 12:00 Adultes

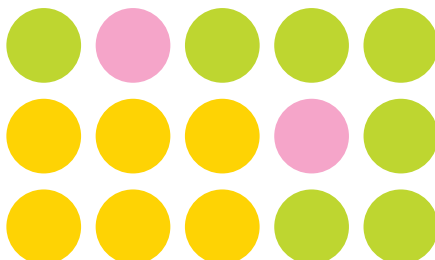
Tarif : 75 € + 10 € d'adhésion.

Atelier ressources modèle vivant

D'une durée de 3 heures/mois, cet atelier s'adresse à des personnes autonomes et confirmées dans leur pratique du dessin

Samedis 14:30 ► 17:30 Adultes

Dates des ateliers : 21/09/2024, 16/11, 14/12, 18/01/2025, 08/02, 15/03, 05/04, 17/05, 14/06
Tarif : 10€ par atelier + 10€ d'adhésion.



Loisirs créatifs et artistiques

Couture

Animatrice bénévole : Isabelle Haye
► Ferme du Couvent

Que vous soyez novices ou expérimenté(e)s, venez nous retrouver dans une ambiance conviviale basée sur l'échange de pratiques et de savoirs pour confectionner, recommander, créer....

Mardi 17 : 45 ► 20 : 15

Vendredi 14 : 00 ► 16 : 30

Vendredi 17 : 30 ► 20 : 00

Participants : 8 maxi. / 4 mini.
Tarif : 30 € + 10 € d'adhésion.

Cartonnage

Intervenante bénévole : Martine Kourmane
► Ferme du Couvent

Artistes dans l'âme, cette activité artistique vous apprendra les bases et techniques du cartonnage.

Mardi 14 : 00 ► 16 : 00

Participants : 8 maxi. / 4 mini.
Tarif : 75 € + 10 € d'adhésion.

Encadrement

Intervenantes : Marie-Ange Legrand,
professionnelle et Martine Kourmane,
bénévole ► Ferme du Couvent

Artistes dans l'âme, cette activité artistique vous apprendra les bases et techniques de l'encadrement

Jeudi 17 : 30 ► 19 : 30

Participants : 8 maxi. / 4 mini.
Tarif : 85 € + 10 € d'adhésion.

Découvertes tutti frutti

Intervenant(e)s bénévoles
► Ferme du Couvent

NOUVEAU

À partir du mois d'octobre, venez à la découverte de nouveaux loisirs tels que : paper craft, mosaïque, kirigami... L'activité changera chaque mois. Bonne humeur assurée et partagée.

Programme 2024 : octobre : paper craft, novembre : patchwork, décembre : kirigami.
Programme 2025 : janvier : mosaïque, février : paper craft, mars : porcelaine froide, avril : origami, juin : patchwork

Jeudi 14 : 00 ► 17 : 00 Adultes

Participants : 8 maxi. / 4 mini.
Tarifs : 15 € par activité + 10 € d'adhésion.





Paysage et jardinage

Ateliers de jardinage collectif

**Intervenant : Laurent Lafaille, formateur
en jardinerie ► Ferme du Couvent**

Ateliers de jardinage collectif pour apprendre et échanger autour de la nature et du potager. Pour mettre les mains dans la terre, semer et récolter au fil des saisons...

Vendredi 10:00 ► 12:00

Gratuit. 20/09 ; 04/10, 25/10, 08/11, 22/11, 06/12

Les Paniers de la Ferme

<http://www.lespaniersdelaferme.fr/>
► Ferme du Couvent

Les Paniers de la Ferme est une association indépendante. Elle a pour but de (re)créer un lien social entre citoyens et agriculteurs ; promouvoir une agriculture durable, socialement équitable, écologiquement saine et soutenir des agriculteurs de proximité. L'association Les Paniers de la Ferme est adhérente au réseau national des AMAP.

Légumes et pains

Mercredi

19:00 ► 20:00

Produits laitiers

Mercredi (bimensuel)

19:00 ► 20:00

Gymnastique

Gym tonic

**Intervenante : Elisabeth Demilly
(brevet d'État)**

► Place des Rencontres

Prendre un temps pour soi. Chacun est différent, chaque jour est différent. De fait, chaque cours sera unique et adapté au besoin de chacun. Tout cela en musique.

Lundi 19:00 ► 20:30 Ados / adultes

Tarif 3 Participants : 20 maxi. / 9 mini.

Disciplines du corps et de l'esprit

Yoga

Intervenantes : Maryse Hebben, Isabelle Fittes
(diplômées EFY) ► Ferme du Couvent

L'origine du mot *yoga* signifie *joindre, unir* et là, dans cette discipline de tradition indienne, nous cherchons à relier le corps à l'esprit. Cette technique ancestrale procure donc un mieux-être à la fois corporel et mental, qui permet de trouver le chemin de son équilibre intérieur. Nous vous recommandons de venir avec votre tapis et votre coussin.

Lundi M. Hebben 18 : 00 ► 19 : 30

Lundi M. Hebben 19 : 30 ► 21 : 00

Mardi M. Hebben 09 : 00 ► 10 : 30

Mardi I. Fittes 10 : 30 ► 12 : 00

Mardi I. Fittes 12 : 00 ► 13 : 30

Judi I. Fittes 18 : 00 ► 19 : 30

Judi I. Fittes 19 : 30 ► 21 : 00

Tarif 3 Participants : 12 maxi. / 8 mini.

Sophrologie

Intervenante : Bénédicte Sauval (sophrologue)
► Ferme du Couvent

La sophrologie permet, grâce à des exercices de respiration, des mouvements corporels doux et des visualisations positives, de relâcher les tensions musculaires, émotionnelles et mentales, de contacter ses ressources et ainsi de retrouver un bien-être au quotidien.

Les exercices pratiqués lors des séances peuvent facilement être réutilisés et vous apporter ainsi une aide précieuse pour tous les moments de la vie ! Stages d'1h30 tous les mois à partir de 16 ans.

Samedi 12 : 00 ► 13 : 30

**Dates : 28/09/24, 19/10, 16/11, 14/12,
18/01/25, 08/02, 15/03, 05/04, 17/05, 21/06.**

Participants 12 maxi. / 6 mini.

Tarif : 12€ / stage

**Réservation au 01 60 05 14 69
ou mjc.torcy77@gmail.com**



Danse

Danse contemporaine

Intervenante : Élisabeth Demilly (brevet d'État)
► Place des Rencontres

Danse contemporaine à partir de 3 ans. Activité corporelle ludique et enrichissante pour débiter ou évoluer dans l'art de la danse.

Lundi 20 : 30 ► 22 : 00 Ados/adultes

Tarif 3 Participants : 15 maxi. / 8 mini.

Mercredi 10 : 30 ► 11 : 30 3/5 ans

Mercredi 11 : 30 ► 12 : 30 6/8 ans

Mercredi 12 : 30 ► 13 : 30 9/12 ans

Tarif 1 Participants : 15 maxi. / 8 mini.

Danse hip hop

Intervenant : Jackson Borgia Pouckou (brevet d'État) ► Place des Rencontres

Le hip-hop est une expression artistique née dans la rue et qui se retrouve sur les grandes scènes nationales et internationales. Bien plus qu'un effet de mode, le hip-hop est une culture et un état d'esprit. Il s'adresse aux garçons comme aux filles.

Mercredi 16 : 00 ► 17 : 30 8/11 ans

Mercredi 17 : 30 ► 19 : 00 12/15 ans

Tarif 3, participants : 20 maxi. / 8 mini.

Danse orientale

Intervenant : Association Shimmies
► Ferme du couvent

Raqs sharqi signifie en égyptien « danse orientale ». Elle fait appel à l'ensemble du corps et des muscles profonds. Vous découvrirez les mouvements typiques de cette danse tout en travaillant votre grâce et votre posture.

Mardi 18 : 30 ► 19 : 30 ados/adultes débutants 1

Mardi 19 : 30 ► 20 : 30 ados/adultes débutants 2

Tarif 1 participants : 15 maxi. / 8 mini.

Mardi 20 : 30 ► 22 : 00 ados/adultes intermédiaires

Tarif 3 participants : 15 maxi. / 8 mini.

Des stages sont proposés durant l'année, le dimanche de 10h00 à 13h00 (15€ le stage) : 10/11/24 : baladi. 01/12/24 : technique et déplacements. 12/01/25 : mix folklores (iraqi / nubien / haggala). 09/02/25 : chorégraphie « mise en scène » avec voile. 02/03/25 : technique, isolation et coordination. 06/04/25 : chorégraphie orientale. Réservation obligatoire (01 60 05 14 69, mjc.torcy77@gmail.com).





Art martial

Capoeira

Intervenant : Professeur Lesma / Groupe Alecrim France ▶ Ferme du Couvent

Venez pratiquer un art martial venant du Brésil. Mélange d'agilité, de grâce, de force, de combat qui est mis en œuvre sur un fond musical de percussion et de chants, cet art martial est vraiment très complet physiquement mais aussi psychologiquement, car il porte des valeurs telles que

l'humilité, le respect, le dépassement de soi, le vivre ensemble, la solidarité, l'entraide... C'est un art ludique qui transforme l'extérieur, le corps, comme l'intérieur, le mental.

Portes ouvertes les premiers mardis et vendredis de chaque mois

Mardi 17:45 ▶ 18:45 enfants 6/15 ans

Tarif 1 Participants : 16 maxi. / 8 mini.

Vendredi 19:30 ▶ 21:00 ados/adultes

Tarif 3 Participants : 16 maxi / 8 mini

Langues et langages

Anglais

Intervenante : Célia Gallego ▶ Ferme du Couvent

Venez pratiquer la langue de Shakespeare en petit groupe et (re)découvrir la culture anglo-saxonne.

Lundi 16:00 ▶ 17:00 Adultes débutants

Lundi 17:30 ▶ 18:30 6e/5e

Lundi 18:30 ▶ 19:30 4e/3e

Lundi 19:30 ▶ 20:30 Adultes intermédiaires

Mercredi 10:00 ▶ 11:00 CP/CE1

Mercredi 11:00 ▶ 12:00 CE2/CM1/CM2

Tarif 2 Participants : 10 maxi. / 6 mini.

Français

Mieux lire, écrire et parler

Atelier animé par des bénévoles. Il permet aux personnes ayant déjà des bases en français de se perfectionner dans la maîtrise de la langue française, dans la lecture et l'écriture. Le travail s'articule en petits groupes du même niveau. Évaluation du niveau : 21 septembre 2024 à 15 h 00. Démarrage des ateliers : à partir du 30 septembre 2024. Les jours, horaires et lieux seront communiqués à la rentrée

Participation aux frais pédagogiques : 30 € + 10 € d'adhésion.



Théâtre musique



Théâtre

Intervenant: Laurent Millard (brevet d'État)
► Ferme du Couvent

Que vous soyez enfants ou adultes, c'est à partir de jeux, d'improvisations, de technique vocale et rythmique, que vous aborderez le théâtre dans sa dimension collective pour le plaisir et l'épanouissement de chacun. Des scènes ouvertes seront organisées en décembre 2024.

Mercredi 16:00 ► 17:30 8-12 ans

Mercredi 20:30 ► 22:00 Ados adultes

Tarif 3 Participants: 15 maxi. / 7 mini.

Guitare

Association Corde au vent
► Ferme du Couvent

L'association Corde au Vent sera présente à la Ferme du Couvent pour les inscriptions aux ateliers Guitare: **mercredi 4 septembre de 18h00 à 20h00 et mercredi 11 septembre de 18h00 à 20h00** à la MJC André Philip, Ferme du Couvent, 22 rue du Couvent, 77200 Torcy.

Les cours sont ouverts à tous les âges, tous les styles et tous les niveaux sous la forme de groupes homogènes ou en individuel. Les ateliers vous permettent de jouer un morceau dès le premier cours. Venez découvrir la guitare à travers les morceaux qui vous tiennent à cœur. Les demandes d'informations peuvent également se faire par mail en laissant vos coordonnées téléphoniques sur l'adresse: ass.cordeauvent@yahoo.com. Vous pouvez nous contacter par SMS au: 06 71 75 75 09.

Mardi 14:00 ► 23:00

Jeudi 14:00 ► 23:00

Associations partenaires

Corde au vent

tél. 06 71 75 75 09 (par SMS)
ass.cordeauvent@yahoo.com
<http://www.guit-art.fr/>

Les Paniers de la Ferme

<http://www.lespaniersdelaferme.fr/>

Office Municipal d'Animation de la Cité (OMAC)

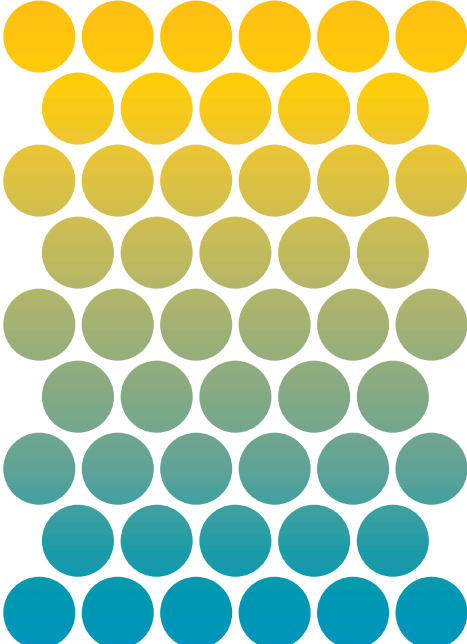
tél. 01 60 31 31 00
omac.torcy77@gmail.com
<https://omactory.centres-sociaux.fr/>

Pensée(s) sauvage(s)

pensees.sauvages77@gmail.com
<https://www.pensees-sauvages.org/>
FB : Pensées Sauvages



Agenda		2024
		2025
Septembre 2024 • Samedi 7 sept. Forum des associations • Lundi 11 sept. Démarrage des activités • Samedi 14 sept. Atelier ressources modèle vivant • Samedi 14 sept. Entrez en fête • Samedi 28 sept. Stage de sophrologie • Samedi 28 et dimanche 29 sept. Stage théâtre à partir de 15 ans	Décembre • Dimanche 1^{er} déc. Stage de danse orientale (technique et déplacements) • Samedi 14 déc. Stage de sophrologie • Samedi 14 déc. Atelier ressources modèle vivant	
Octobre • Samedi 19 oct. Stage de sophrologie	Janvier 2025 • Dimanche 12 janv. Stage de danse orientale (mix folklores : iraqi/nubien/haggala) • Samedi 18 janv. Stage de sophrologie • Samedi 18 janv. Atelier ressources modèle vivant	
Novembre • Dimanche 10 nov. Stage de danse orientale (Baladi) • Samedi 16 nov. Stage de sophrologie • Samedi 16 nov. Atelier ressources modèle vivant • Samedi 30 nov. Vernissage exposition Identité Artiste	Février • Samedi 8 fév. Stage de sophrologie • Samedi 8 fév. Atelier ressources modèle vivant • Dimanche 9 fév. Stage de danse orientale (chorégraphique « mise en scène » avec voile)	

Mars • Dimanche 2 mars Stage de danse orientale (technique, isolation et coordination) • Samedi 15 mars Stage de sophrologie • Samedi 15 mars Atelier ressources modèle vivant	Juin • Samedi 14 juin Atelier ressources modèle vivant • Samedi 21 juin Stage de sophrologie • Samedi 21 juin Assemblée générale • Dimanche 22 juin Fin des activités
Avril • Samedi 5 avril Stage de sophrologie • Samedi 5 avril Atelier ressources modèle vivant • Dimanche 6 avril Stage de danse orientale (chorégraphie orientale)	Juillet • 5 – 6 juillet Rallye BD 
Mai • Samedi 17 mai Stage de sophrologie • Samedi 17 mai Atelier ressources modèle vivant • Samedi 17 et dimanche 18 mai Marché artisanal	

Infos pratiques

Adhésion

Pour accéder aux ateliers, l'adhésion individuelle est obligatoire pour toute personne de plus de 16 ans. Pour les enfants de moins de 16 ans, l'adhésion est prise par un parent tuteur. Elle permet l'accès aux activités de la MJC, de bénéficier du tarif adhérent lors des manifestations culturelles organisées par les autres MJC de la Fédération régionale, de participer à l'Assemblée Générale et d'être éligible au Conseil d'Administration. L'adhésion annuelle de 10 € est valable à partir du mois de septembre de l'année scolaire en cours au 31 août de l'année suivante. Elle n'est pas remboursable, ni payable en chèques vacances. Les ateliers hebdomadaires fonctionnent toute l'année hors vacances scolaires.

Responsabilité et sécurité

La MJC est responsable des enfants uniquement pendant la durée des ateliers. Les parents sont tenus de les accompagner et de les récupérer dans les salles d'activités auprès des intervenants. Concernant la sécurité et l'usage des salles, les participants aux ateliers doivent respecter les consignes du personnel de la MJC et le règlement intérieur.

Attention

Un nombre minimum de participants est fixé pour chaque atelier. Si celui-ci n'est pas atteint aux vacances de la Toussaint, l'atelier est susceptible d'être supprimé* ou regroupé avec un autre. Le lieu de fonctionnement peut également changer en cours d'année en fonction de l'organisation de la MJC André Philip.

(*Un remboursement sera effectué dans ce cas)

Fonctionnement des ateliers

Les ateliers débutent le lundi 9 septembre 2024 et se terminent le samedi 21 juin 2025. Toute inscription peut être précédée d'un cours d'essai. L'inscription est obligatoire pour participer à l'atelier choisi. Lors de l'inscription, un certificat médical sera demandé pour les activités corporelles (danse, gymnastique, yoga.)

Tarifs

La tarification des ateliers hebdomadaires est un forfait annuel. Il tient compte du revenu des Torcéens qui bénéficient du taux d'effort défini par la ville de Torcy qui délivre un justificatif. Le tarif est dégressif en cas d'inscription en cours d'année (après accord de l'intervenant), après chaque période de vacances : ●Entre la rentrée et la Toussaint : coefficient 1. ●Entre la Toussaint et Noël : coeff. 0,8. ●Entre Noël et hiver : coeff. 0,6. ●Entre hiver et printemps : coeff. 0,5. ●Après les vacances de printemps : coeff. 0,3.

Les réductions

• 10% à partir de la 2^e activité pratiquée par un membre du même foyer (parents-en-fants). • 5% aux jeunes titulaires de la carte imagine R, aux étudiants, aux demandeurs d'emplois (sur justificatif).

Les réductions ne sont pas cumulables ni applicables sur les tarifs fixes.

Le paiement

• Par chèque : le paiement peut être acquitté en une fois, deux fois ou trois fois, les chèques sont tous déposés lors de l'inscription.

• En espèces : le paiement ne peut pas être échelonné.

En cas de difficultés de paiement, nous contacter par courrier adressé à la Présidente ou par mail.

Le remboursement

La participation financière aux activités est remboursée uniquement en cas de déménagement lointain ou d'incapacité physique sur justificatif médical.

• Tout trimestre entamé est dû. Le remboursement est calculé sur la base de 90% du tarif payé et à partir de la date du justificatif.

Vacances scolaires 2024 – 2025

• Vacances de la Toussaint : du samedi 19 octobre au dimanche 3 novembre.

• Vacances de fin d'année : du samedi 21 décembre au dimanche 5 janvier

• Vacances d'hiver : du samedi 15 février au dimanche 2 mars

• Vacances de printemps : du samedi 12 avril au dimanche 27 avril

• Vacances d'été : samedi 5 juillet

Le départ en vacances a lieu après la classe. Les ateliers qui ont lieu les samedis ci-dessus, premier jour des vacances, seront assurés.

Tarifs saison 2024-2025

	A	B	C	D	Hors Torcy
Tarif 1	108	131	180	215	235
Tarif 2	123	145	202	235	250
Tarif 3	132	166	232	262	275
Tarif 4	140	190	267	304	320
Tarif 5	155	204	277	330	345
Tarif 6	170	220	302	345	360
Tarif 7	182	238	327	373	428

Quotients :

A < 1672 € < B < 2696 € < C < 3720 € < D



MJC André Philip
Ferme du Couvent
22 rue du Couvent
77200 Torcy
tél. : 01 60 05 14 69
mjc.torcy77@gmail.com
www.mjctorcy.fr

f MJC André Philip Torcy
@mjctorcy
@mjctorcy

 **Région
Île de France**

**seine
& marne**
LE DÉPARTEMENT

 **TORCY**
PARIS
VILLE DE LA MARNE



**Paris
Vallée de la Marne**

cget
Commissariat
général
à l'égalité
des territoires



MJC
André Philip